

ITINÉRAIRE HORAIRE

1ère étape : PLAISIR > PLAISIR

Dimanche 8 mars 2020

Distance : 15 4 k m

Course

Rassemblement de départ : Rue de la Bretechelle

Signature : 9h40 à 10h50

Appel : 10h55

Départ fictif : 11h00 par rue de la Bretechelle, rue Emile Zola, rue Jean-Jacques Rousseau, rue Jules Régnier, avenue du Pressoir, chemin blanc, avenue de Sainte-Apolline, D134, avenue d'Armorique, D912, route de Paris, D25, avenue du château, D23, route de Jouars, route de Bazoches

Départ réel : 11h20 sur la D23 soit 10 km du lieu de rassemblement

KILOMETRES		ITINERAIRE			HORAIRES		
à parcourir	parcourus				45 km/h	43 km/h	41 km/h
FRANCE							
YVELINES (78)							
		VC	PLAISIR	<i>Départ fictif</i>	11:00	11:00	11:00
154	0	D23	PLAISIR	<i>Départ réel</i>	11:20	11:20	11:20
151	3		BAZOCHES-SUR-GUYONNE (D23-D13)		11:24	11:24	11:24
149.5	4.5	D13	Cheval-Mort (MAREIL-LE-GUYON)		11:25	11:26	11:26
149	5		Carrefour D13-D191		11:26	11:26	11:27
147	7	D191	LES MESNULS		11:29	11:30	11:30
145	9		Côte des Mesnuls		11:32	11:32	11:33
143	11		Carrefour D191-D60		11:34	11:35	11:35
142.5	11.5	D60	Les Petites Yvelines		11:35	11:35	11:36
140.5	13.5		LES BRÉVIAIRES (D60-D61)		11:38	11:39	11:39
139	15	D61	LE MATZ		11:40	11:41	11:42
136	18		SAINT-LÉGER-EN-YVELINES (D61-D936-D138)		11:44	11:45	11:46
128.5	25.5	D138	MONTFORT-L'AMAURY (D138-D112)		11:53	11:55	11:57
124	30	D112	LES HAIZETTES (GROSROUVRE)		11:59	12:01	12:03
122.5	31.5		GAMBAISEUIL		12:02	12:03	12:06
118	36		GAMBAIS (D112-D179-D112)		12:08	12:10	12:12
114.5	39.5		Carrefour D112-D912		12:12	12:15	12:18
113	41	D912	LE LIÈVRE (BAZAINVILLE) (D912-D983)		12:15	12:17	12:20
111.5	42.5		Carrefour VC-D983		12:17	12:19	12:22
104	50	D983	Les Favières		12:27	12:30	12:33
102.5	51.5		ORVILLIERS		12:28	12:32	12:35
96	58		SEPTEUIL (D983-D11)		12:37	12:40	12:44
89	65	D11	GOUPILLIÈRES (GOUPILLIÈRES)		12:47	12:51	12:55
87.5	66.5		Le Petit Mont		12:49	12:53	12:57
86.5	67.5		THOIRY (D11-D45-D11)		12:50	12:54	12:58
83	71		Carrefour D11 - D76		12:54	12:59	13:03
82	72	D76	AUTEUIL LE ROI		12:55	13:00	13:05
80	74		VICQ		12:58	13:03	13:08
79	75		Carrefour D76-D42		12:59	13:04	13:09
78.5	75.5	D42	VICQ		13:01	13:05	13:10
76	78		NEAUPHLE-LE-VIEUX (D42-D34)		13:03	13:08	13:14
74.5	79.5	D34	Carrefour D34 - D912		13:05	13:10	13:16
73.5	80.5	D912	Carrefour D912-D11		13:07	13:12	13:17
73.5	80.5		VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC (D912-D11)		13:07	13:12	13:17

ITINÉRAIRE HORAIRE

1ère étape : PLAISIR > PLAISIR

KILOMETRES		HORAIRE					
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			45 km/h	43 km/h	41 km/h
72	82	NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU			13:09	13:14	13:20
71	83	D11	PLAISIR (D11-VC-D109)		13:10	13:16	13:21
67	87	PLAISIR			13:15	13:21	13:27
66	88	GRIGNON (D109-D119-D30)		13:17	13:23	13:29	
63	91	D30	DAVRON (D30-D307)		13:21	13:26	13:33
59	95	D307	CRESPIÈRES		13:27	13:32	13:39
56	98	D198	LES ALLUETS-LE-ROI (D198-D45)		13:31	13:37	13:43
51.5	102.5	D45	BEULLE		13:36	13:42	13:49
51	103	MAULE		13:37	13:43	13:50	
43.5	110.5	D158	JUMEAUVILLE (D45-D158)		13:47	13:54	14:01
40	114	ANDELU (D158-D45-VC)		13:51	13:59	14:06	
37.5	116.5	MARCQ (VC-D119)		13:55	14:02	14:10	
34	120	D119	BEYNES (D119-D191)		14:00	14:07	14:16
30	124	D191	MONTAINVILLE (D191-VC-D191)		14:05	14:12	14:21
30	124	MONTAINVILLE			14:05	14:13	14:21
28	126	MAREIL-SUR-MAULDRE		14:08	14:16	14:24	
22	132	CRESPIÈRES (D191-D198)		14:15	14:23	14:32	
17.5	136.5	D198	LE VAL DES 4 PIGNONS		14:22	14:30	14:40
15.5	138.5	D119	BEYNES (D119-D191)		14:25	14:33	14:43
13	141	D191	Moque Paniers		14:27	14:36	14:46
10.5	143.5	VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC (D191-D11)		14:31	14:40	14:50	
9	145	D11	NEAUPHLE-LE-VIEUX (D11-VC)		14:33	14:42	14:52
8.5	145.5	Carrefour VC-D34		14:34	14:43	14:53	
7.5	146.5	D34	Carrefour D34-D912		14:35	14:44	14:54
6.5	147.5	D912	Carrefour D912-D11		14:37	14:46	14:56
5.5	148.5	D11	NEUPHLE-LE-CHATEAU (D11-VC-D11)		14:38	14:47	14:57
4.5	149.5	NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU			14:39	14:48	14:58
3.5	150.5	Carrefour D11-VC		14:40	14:50	15:00	
0	154	PLAISIR			14:45	14:54	15:05

Arrivée:

Ligne d'arrivée : avenue Marc Laurent, à l'extrémité d'une ligne droite finale de 450 mètres

Largeur de la ligne: 5 m

Longueur de la ligne droite : 450 m